

Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres

			1 Sopa d'au (amb brou de pollastre i verdures) Escalopa de vedella amb xips Fruita del temps Kcal: 733 Lip: 29 g. Prot: 20 g. H.C: 98 g.	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa amb amanida Fruita del temps Kcal: 726 Lip: 26 g. Prot: 24 g. H.C: 99 g.
5 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva Vedella empanada amb amanida Fruita del temps Kcal: 768 Lip: 17 g. Prot: 56 g. HC 96 g.	6 Mongetes blanques cuinades amb verdures Pit de pollastre a la planxa patates fregides Làctic Kcal: 754 Lip: 26 g. Prot: 33 g. H.C: 97 g.	7 Arròs a la cassola (amb cap de llom i sofregit de verdures) Truita francesa amb amanida Fruita del temps Kcal: 562 Lip: 22 g. Prot: 23 g. HC 68 g.	8 Sopa de peix (amb pasta, cap de rap i verdures) Estofat de porc a la jardineria Fruita del temps Kcal: 676 Lip: 24 g. Prot: 25 g. H.C: 90 g.	9 Marrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat Rodanxa de lluç al forn amb amanida Fruita del temps Kcal: 688 Lip: 28 g. Prot: 29 g. H.C: 80 g.
12 Crema de carbassó amb rostes Hamburguesa a la planxa amb amanida Fruita del temps Kcal: 733 Lip: 29 g. Prot: 20 g. H.C: 98 g.	13 Arròs amb salsa de tomàquet Llom empanat amb amanida Fruita del temps Kcal: 726 Lip: 26 g. Prot: 24 g. H.C: 99 g.	14 Mongetes verdes amb patates Fricandó de vedella amb xampinyons Fruita del temps Kcal: 664 Lip: 20 g. Prot: 24 g. H.C: 97 g.	15 Espaguetis a la carbonara (amb crema de llet i bacon) Filet de limanda al forn amb amanida Làctic Kcal: 638 Lip: 22 g. Prot: 26 g. H.C: 84 g.	16 Llenties amb verdures Truita de patata amb enciam, tomàquet i pastanaga Fruita del temps Kcal: 669 Lip: 25 g. Prot: 28 g. H.C: 83 g.
19 Arròs amb verdures Rodanxa de lluç al forn amb amanida Fruita del temps Kcal: 654 Lip: 22 g. Prot: 28 g. H.C: 86 g.	20 Sopa d'au (amb brou de pollastre i verdures) Salsitxes a la planxa amb amanida Fruita del temps Kcal: 692 Lip: 24 g. Prot: 29 g. H.C: 89 g.	21 Mongetes verdes amb patates Pollastre al forn amb amanida Fruita del temps Kcal: 747 Lip: 27 g. Prot: 31 g. H.C: 95 g.	22 Cigrons estofats amb verdures Truita francesa amb amanida Fruita del temps Kcal: 680 Lip: 28 g. Prot: 24 g. H.C: 83 g.	23 Pizza de tomàquet i formatge Nuggets de pollastre amb patates fregides Làctic Kcal: 728 Lip: 28 g. Prot: 22 g. H.C: 98 g.
26	27	28	29	30

VACANCES DE SETMANA SANTA

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de març serà: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes.

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Març 2018

Escola Rossend Montané

Sabies que si tires el líquid del iogurt estàs deixant de consumir calci, fòsfor, sals minerals i proteïnes làcties?



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crt. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.



Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres

			1 Sopa d'au (amb brou de pollastre i verdures)	2 Arròs amb salsa de tomàquet
			Vedella a la planxa amb amanida	Pollastre a la planxa amb amanida
			Fruita del temps	Fruita del temps
5 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva	6 Mongetes blanques cuinades amb verdures	7 Arròs a la cassola (amb cap de llom i sofregit de verdures)	8 Sopa de peix (amb pasta, cap de rap i verdures)	9 Marrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat
Vedella a la planxa amb amanida	Pit de pollastre a la planxa patates fregides	Llom a la planxa amanida	Estofat de porc a la jardineria	Lluç a la planxa amb amanida
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
12 Crema de carbassó amb rostes	13 Arròs amb salsa de tomàquet	14 Mongetes verdes amb patates	15 Espaguetis a la carbonara (amb crema de llet i bacon)	16 Llenties amb verdures
Hamburguesa a la planxa amb amanida	Llom a la planxa amb amanida	Fricandó de vedella amb xampinyons	Filet de limanda al forn amb amanida	Pollastre a la planxa amb amanida
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps
19 Arròs amb verdures	20 Sopa d'au (amb brou de pollastre i verdures)	21 Mongetes verdes amb patates	22 Cigrons estofats amb verdures	23 Pizza de tomàquet i formatge
Lluç a la planxa amb amanida	Salsitxes a la planxa amb amanida	Pollastre al forn amb amanida	Vedella a la planxa amb amanida	Pollastre a la planxa amb patates fregides
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic

26

27

28

29

30

VACANCES DE SETMANA SANTA

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de març serà: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes.

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Març 2018

Escola Rossend Montané (sense ou)

Sabies que si tires el líquid del iogurt estàs deixant de consumir calci, fòsfor, sals minerals i proteïnes làcties?



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crt. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.



Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres

			1 Pèsols amb patates	2 Bledes amb patates
			Vedella a la planxa	Truita francesa
			Fruita del temps	Fruita del temps
5 Mongetes verdes amb patates	6 Menestra	7 Espinacs amb patates	8 Bròquil amb patates	9 Coliflor amb patates
Vedella empanada amb amanida	Pit de pollastre a la planxa patates fregides	Truita francesa amb amanida	Estofat de porc a la jardinera	Rodanxa de lluç al forn amb amanida
Fuita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
12 Menestra	13 Bròquil amb patates	14 Mongetes verdes amb patates	15 Coliflor amb patates	16 Espinacs amb patates
Pollastre a la planxa	Llom a la planxa	Vedella a la planxa	Limanda a la planxa	Truita francesa
Fuita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps
19 Coliflor amb patates	20 Bledes amb patates	21 Mongetes verdes amb patates	22 Menestra	23 Bròquil amb patates
Lluç a la planxa	Vedella a la planxa	Pollastre a la planxa	Truita francesa	Pollastre a la planxa
Fuita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic

26

27

28

29

30

VACANCES DE SETMANA SANTA

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de març serà: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes.

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Març 2018

Escola Rossend Montané (diètes)

Sabies que si tires el líquid del iogurt estàs deixant de consumir calci, fòsfor, sals minerals i proteïnes làcties?



Agora
ol·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Crt. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoría Nutricional

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.