

	1	2	3	4
	FESTA	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	Sopa d'au	Mongeta verda amb patata i oli d'oliva
		Rodanxa de lluç arrebossada amb xips	Pollastre a la planxa amb amanida	Hamburguesa de porc i vedella a la planxa amb amanida
		Fruita en almívar	Fruita del temps	Fruita del temps
		Kcal. 688 Prot. 49g Lip. 10g HC 98g	Kcal. 705 Prot. 35g Lip. 32g HC 68g	Kcal. 728 Prot. 51g Lip. 17g HC 90g
7	8	9	10	11
Llenties estofades amb verdures xoriço i cansalada	Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva	Sopa de peix (fumet de peix casolà i pasta fina)	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de carbassa amb rostes
Lluç al forn amb amanida	Cuixa de pollastre rostida amb amanida	Truita de patates amb amanida	Llom a la planxa amb xips	Escalopa de vedella amb amanida
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Kcal. 725 Prot. 38g Lip. 31g HC 73g	Kcal. 724 Prot. 29g Lip. 18g HC 110g	Kcal. 688 Prot. 49g Lip. 10g HC 98g	Kcal. 705 Prot. 35g Lip. 32g HC 68g	Kcal. 728 Prot. 51g Lip. 17g HC 90g
14	15	16	17	18
Espaguetis a la bolonyesa	Mongetes blanques estofades amb verdures	Mongetes verdes amb patates	Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella amb pasta fina)	Arròs amb pollastre i verdures
Truita francesa amb amanida	Pit de pollastre a la planxa amb amanida	Fricandó de vedella amb xampinyons	Mandonguilles amb tomaquet	Rodanxa de lluç al forn amb amanida
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
Kcal. 609 Prot. 33g Lip. 14g HC 86g	Kcal. 768 Prot. 56g Lip. 17g HC 96g	Kcal. 776 Prot. 29g Lip. 26g HC 104g	Kcal. 706 Prot. 29g Lip. 26g HC 89g	Kcal. 770 Prot. 37g Lip. 22g HC 118g
21	22	23	25	25
FESTA	Arròs amb salsa de tomàquet	Llenties amb verdures	Macarrons a la bolonyesa	Ensalada russa
	Nuggets de pollastre amb xips	Truita de patata amb amanida	Estofat de porc a la jardineria	Limanda al forn amb amanida
	Fruita en almívar	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat
	Kcal. 769 Prot. 43g Lip. 21g HC 102g	Kcal. 631 Prot. 29g Lip. 23g HC 77g	Kcal. 714 Prot. 31g Lip. 22g HC 98g	Kcal. 671 Prot. 34g Lip. 19g HC 91g
28	29	30	31	
Arròs mar i muntanya	Cigrons amb verdures	Mongeta verda amb patata i pastanaga amb oli d'oliva	Amanida de pasta amb blat de moro, york, tonyina i olives	
Pernil brassejat al forn amb enciam, tomàquet i olives	Truita de tonyina amb amanida	Rodanxa de lluç arrebossada amb amanida	Cuixa de pollastre a la llimona amb carbassó arrebossat	
Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	
Kcal. 700 Prot. 27g Lip. 28g HC 85g	Kcal. 769 Prot. 43g Lip. 21g HC 102g	Kcal. 631 Prot. 29g Lip. 23g HC 77g	Kcal. 714 Prot. 31g Lip. 22g HC 98g	

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Maig 2018

Escola Rossend Montané

Com evitar plorar tallant les cebes? Si no pots evitar plorar cada vegada que talles una ceba, prova a fer-ho mentre mastegues xiclet, en alguns casos l'efecte es contraresta.



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de maig serà: poma, pera, plàtan, síndria, maduixot i meló



Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres

	1	2	3	4
	FESTA	Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat	Sopa d'au	Mongeta verda amb patata i oli d'oliva
		Lluç a la planxa amb amanida	Pollastre a la planxa amb amanida	Vedella a la planxa amb amanida
		Fruita en almívar	Fruita del temps	Fruita del temps
7	8	9	10	11
Llenties estofades amb verdures xoriço i cansalada	Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva	Sopa de peix (fumet de peix casolà i pasta fina)	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de carbassa amb rostes
Lluç al forn amb amanida	Cuixa de pollastre rostida amb amanida	Pollastre a la planxa amb amanida	Llom a la planxa amb xips	Vedella a la planxa amb amanida
Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
14	15	16	17	18
Espaguetis a la bolonyesa	Mongetes blanques estofades amb verdures	Mongetes verdes amb patates	Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella amb pasta fina)	Arròs amb pollastre i verdures
Llom a la planxa amb amanida	Pit de pollastre a la planxa amb amanida	Fricandó de vedella amb xampinyons	Vedella a la planxa amb amanida	Lluç a la planxa amb amanida
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
21	22	23	25	25
FESTA	Arròs amb salsa de tomàquet	Llenties amb verdures	Macarrons a la bolonyesa	Ensalada russa (sense ou)
	Pollastre a la planxa amb amanida	Vedella a la planxa amb amanida	Estofat de porc a la jardineria	Limanda al forn amb amanida
	Fruita en almívar	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat
28	29	30	31	
Arròs mar i muntanya	Cigrons amb verdures	Mongeta verda amb patata i pastanaga amb oli d'oliva	Amanida de pasta amb blat de moro, york, tonyina i olives	
Pernil brassejat al forn amb enciam, tomàquet i olives	Vedella a la planxa amb amanida	Lluç a la planxa amb amanida	Cuixa de pollastre a la llimona amb carbassó a la planxa	
Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps	

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de maig serà: poma, pera, plàtan, síndria, maduixot i meló

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Maig 2018

Escola Rossend Montané (sense ou)

Com evitar plorar tallant les cebes? Si no pots evitar plorar cada vegada que talles una ceba, prova a fer-ho mentre mastegues xiclet, en alguns casos l'efecte es contraresta.



Agora
ol·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacta amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

CESNUT
NUTRICION
Consultoria Nutricional



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	FESTA	1 Menestra Lluç a la planxa Fruita en almívar	2 Bròquil amb patates Pollastre a la planxa Fruita del temps	3 Mongeta verda amb patata i oli d'oliva Vedella a la planxa Fruita del temps
7 Pèsols amb patates Lluç a la planxa Fruita del temps	8 Bròquil al vapor amb patata i oli d'oliva Pollastre a la planxa Làctic	9 Mongetes amb patates Truita francesa Fruita del temps	10 Menestra Llom a la planxa Fruita del temps	11 Coliflor amb patates Vedella a la planxa Fruita del temps
14 Menestra Truita francesa Fruita del temps	15 Pèsols amb patates Pollastre a la planxa Fruita del temps	16 Mongetes verdes amb patates Vedella a la planxa Fruita del temps	17 Coliflor amb patates Llom a la planxa Fruita del temps	18 Espinacs amb patates Lluç a la planxa Làctic
21 FESTA	22 Menestra Pollastre a la planxa Fruita en almívar	23 Coliflor amb patates Truita francesa Fruita del temps	25 Pèsols amb patates Llom a la planxa Fruita del temps	25 Bròquil amb patates Lluç a la planxa Gelat
28 Coliflor amb patates Llom a la planxa Fruita del temps	29 Pèsols amb patates Truita francesa Fruita del temps	30 Mongeta verda amb patata i pastanaga amb oli d'oliva Lluç a la planxa Làctic	31 Menestra Pollastre a la planxa Fruita del temps	

Les amanides de guarnició tindran els següents ingredients: enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives.

Els làctics seran: iogurts naturals o de sabors, natilles, flams i iogurts líquids.

La fruita de maig serà: poma, pera, plàtan, síndria, maduixot i meló

Alimentant el Present, Alimentant el Futur

Maig 2018

Escola Rossend Montané
(dietes)

Com evitar plorar tallant les cebes? Si no pots evitar plorar cada vegada que talles una ceba, prova a fer-ho mentre mastegues xiclet, en alguns casos l'efecte es contraresta.



Agora
ol·lectivitats



www.agoracatering.es // info@agoracatering.es
Ctra. Santa Creu de Calafell, 35 Baixos
Gavà, Barcelona
93.638.87.03

Estem treballant conjuntament amb Cesnut Nutrició per oferir-vos la màxima qualitat dietètica en la programació dels nostres menús. Per qualsevol dubte del nostre menú contacta amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o per telèfon en el 93 364 12 12.

CESNUT
NUTRICION
Consultoria Nutricional

